

Premiers secours : la Croix Rouge Monégasque met en ligne des tutos



Sur la chaîne YouTube de la Croix-Rouge Monégasque 7 tutos « premiers secours » ont été publiés. (Photo Jean-François Ottonello)

Brûlure, malaise, hémorragie... Il n'est pas toujours évident de savoir comment réagir face à une situation d'urgence. S'il est évident qu'il ne faut pas céder à la panique, avoir très vite de bons réflexes peut aussi s'avérer salutaire. La Croix Rouge Monégasque a mis récemment en ligne une série de petits vidéos qui peuvent vous permettre

d'adopter la bonne attitude lorsqu'une personne est malade ou blessée. Des tutos de trois minutes en moyenne pour vous initier aux gestes de premiers secours d'urgence. Depuis huit jours, sept vidéos ont été publiées sur un thème bien précis : comment agir en cas de plaies et de brûlures, désobstruction des voies aériennes, hémorragie

externe, malaise et traumatisme, personne inconsciente qui ne respire pas, que faire face à une plaie ou des brûlures, quelles sont les étapes des premiers secours ? Ces petites vidéos sont visibles sur la chaîne YouTube de la Croix Rouge Monégasque.

<https://www.youtube.com/channel/UCkyWIG9bKwPUw82du1oEkLA>